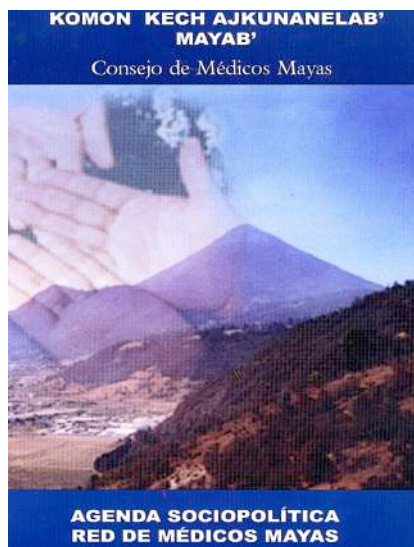


KOMON KECH AJKUNANELAB' MAYAB'
Consejo de Médicos Mayas



Primera Edición

AGENDA SOCIOPOLÍTICA
RED DE MÉDICOS MAYAS



ALTIPLANO OCCIDENTAL DE GUATEMALA,
Quetzaltenango, Octubre 2004



Movimiento Tzuk Kim-pop



Dirección:

Dra. Aura Magdalena Pisquiy Cotí

Consejo de Coordinación PIES:

Dra. Aura Magdalena Pisquiy Cotí

Dra. Gladis Pérez

Etnólogo Rafael Gallegos

Psicólogo Carlos Morán Ical

Realización de la Sistematización:

Carlos Morán Ical

Valeriano Chiché

Maria Victoria Margos

Pedro Antonio Vasquez Ordoñez

Portada:

Carlos Morán Ical

Consejo de Ajkunanelab' Mayab'

Antonio López Vicente

Juana Faustina Sapón

Catarina Ralac Chiroy

Valvino García Hernández

Encarnación Yac

Rosa Isabel Colop

Máxima Satey

Justa González Cuá

Emilia Zohom Huix

Juana Pérez Pastor

Cristina Estacuy

Santos Vicente Guox

Valeriano Chiché Pérez

Asociación PIES de Occidente

1era. Calle 15-60 zona 1, Quetzaltenango, Guatemala, C. A.

Tels.: (502) 77614740 – 77655121 Fax: (502) 77617869

Emails: pies@itelgua.com - info@piesdeoccidente.org

Página Web: www.piesdeoccidente.org

INDICE

I. Introducción.....	4
II. Planteamiento del problema.....	5
III. Objetivos.....	7
IV. ¿Quiénes son los Ajkunanelab' Mayab'?	7
V. Modelo Organizativo Xik'ub	9
VI. Valores de la Cultura Maya.....	12
VII. Delimitación geográfica.....	15
VIII. Metodología.....	15
IX. Agenda de desarrollo sociopolítica desde la Percepción de los Ajkunanelab' Mayab'.....	17
X. Conclusiones y recomendaciones.....	24

I. Introducción

En este documento se presentan los resultados de un proceso de consulta a los Ajkunanelab' Mayab' (médicos mayas) del Altiplano Occidental de Guatemala, llevado a cabo durante el periodo de enero del 2003 a septiembre del 2004. El propósito de esta consulta fue discutir y definir desde la posición de los Ajkunanelab' Mayab', una agenda sociopolítica, que oriente sus acciones para reivindicar ante el Estado Guatemalteco el reconocimiento y valorización del sistema médico maya. Se define como sistema médico, ya que su práctica tiene como base un marco filosófico que le da sentido al igual que a todos los otros sistemas, cuanta con red de especialistas que atienden una etiología específica, con tratamientos también específicos y formas de prevención que responden a ese marco filosófico desde donde se define la concepción de salud / enfermedad.

El sistema de salud en Guatemala excluyente, biologista y hegemónico, ha desvalorizado y rechazado el conocimiento, los valores y las prácticas del sistema médico maya y sigue sin querer comprender la lógica de la estructura y funcionamiento de la medicina maya, lo cual ha llevado a poner en peligro de desaparecer este legado médico ancestral, si no se desarrollan acciones tendientes a su rescate, difusión y reconocimiento por la sociedad en general y el sistema oficial de salud en particular.

Dentro del sistema médico maya están los Ajkunanelab' Mayab', que son personas con diferente especialidad médica, poseedoras de un Don, que tienen un proceso ritual de selección y de validación social, aspectos que definen su rol en la atención de la salud de las familias dentro de su cultura. Los Ajkunanelab' Mayab, para ejercer su trabajo enfrentan serias limitantes, lo cual no permite potenciar su contribución en la atención de la salud de las familias en las comunidades rurales e indígenas.

Para elaborar esta agenda sociopolítica, la Asociación PIES de Occidente, facilitó espacios de intercambio de experiencia entre de los Ajkunanelab' de diferentes especialidades, para analizar, delimitar, priorizar la problemática en el ejercicio de su profesión en diferentes ámbitos; de su propio trabajo, familia y comunidad. Por otro lado, también se definió desde su posición, propuestas viables de solución a dicha problemática identificada.

Uno de los logros alcanzados por los Ajkunanelab' Mayab', que enriquecieron el proceso y que fue posible gracias a su entrega, tolerancia y capacidad para alcanzar consensos y propuestas, fue la conformación de un modelo de organización de acuerdo a sus patrones culturales. Los Ajkunanelab' Mayab', están concientes de que la única forma de lograr sus objetivos es a través del trabajo organizado, para ello proponen un modelo que retoma los elementos de la cultura maya. El modelo "Xik'ub", es un planteamiento novedoso que rompe con estructuras jerárquicas, individualistas de corte occidental.

Este es quizá, uno de los primeros esfuerzos que se que se llevan a cabo desde los Ajkunanelab' Mayab' a nivel nacional, por lo que amerita dejar abierta las puertas para sumar las ideas, sugerencias de otros sectores, y pueblo maya en general.

II. PLATEAMIENTO DEL PROBLEMA

El modelo de atención de salud en Guatemala, como en la mayoría de los países en el mundo, está estructurado a partir del modelo médico hegemónico, el cual se caracteriza por una concepción biomédica de la salud, que coloca en posición de subalternidad los conocimientos, valores y prácticas de otros modelos y sistemas de salud, tal es el caso de Guatemala, con el sistema médico maya. En el país, el modelo biomédico es el único legalmente reconocido en los ámbitos académicos y médicos oficiales.

Paralelamente, los pueblos indígenas en Guatemala –como en otros pueblos de Mesoamérica- poseen un sistema de salud que ha persistido históricamente, transformándose y adaptándose a los tiempos, pero manteniendo creencias ancestrales expresadas por la tradición oral, ideogramas, símbolos y pensamientos abstractos, sólidos y profundos. Dentro de dicho sistema médico maya, aparecen los Ajkunanelab' Mayab', red integrada por comadronas, curanderas, curahuesos, chayeros, guías espirituales, entre los más conocidos. Los Ajkunanelab' Mayab' son los actuales poseedores del conocimiento médico ancestral maya y su legitimidad radica en la confianza que depositan en ellos las familias indígenas, prueba de ello es que las comadronas atienden más del 90% de los partos en las comunidades indígenas.

No obstante, la riqueza conceptual y de recursos de la medicina maya y del aporte no cuantificado ni reconocido que hace al sistema de salud en Guatemala, sus prácticas se ejercen en condiciones de subalternidad, marginalidad y rechazo desde los espacios oficiales y los Ajkunanelab' Mayab' siguen siendo discriminados, lo que limita su desarrollo y contribución en la atención de la salud. El sector oficial, sigue sin querer comprender la lógica de la estructura y funcionamiento del sistema médico maya, con el peligro de desaparecer si no se desarrollan acciones tendientes a su valoración y reconocimiento.

Los Acuerdos de Paz firmados a finales de 1996 entre el gobierno de Guatemala y la Unidad Revolucionaria Nacional Guatemalteca (URNG), contemplan el desarrollo de una serie de acciones para incidir en el mediano y largo plazo en esta situación de disparidades internas del país y avanzar en la construcción de la democracia y la constitución de un Estado multiétnico, pluricultural y multilingüe.

El Acuerdo Socio Económico y Situación Agraria –ASESA- establece el compromiso del gobierno de impulsar una reforma del sector de salud, orientada hacia el efectivo ejercicio de la población del derecho fundamental de la salud, sin discriminación alguna y el efectivo desempeño del Estado. Así también, señala que ***“Valorándose la importancia de la medicina tradicional indígena, se promoverá su estudio y se rescatarán sus concepciones, métodos y prácticas”***.

Así también, el convenio 169 sobre pueblos indígenas y tribales de la Organización Internacional del Trabajo -OIT- (ratificado por Guatemala en 1996), dispone que ***“los gobiernos, deberán tomar medidas para que se pongan a disposición de los pueblos indígenas, los servicios de salud adecuados y los medios que les permitan organizar y prestar tales servicios bajo su propia responsabilidad y control, tomando en cuenta sus métodos de prevención, prácticas curativas y medicamentos tradicionales”***.

A falta de compromiso y voluntad política de los gobiernos de turno, por responder a un Estado etnocéntrico, racista y excluyente, no se ha promovido ni mucho menos implementado los acuerdos nacionales e internacionales, que propicien el rescate, desarrollo y valorización de la Medicina Maya. Así también, la inexistencia de políticas de salud interculturales no ha posibilitado la prestación de servicios culturalmente adecuados a la población. Por otro lado, la débil organización y participación de la sociedad civil, que no demanda sus derechos y la fragilidad del sistema político, son factores que han motivado que surja entonces el interés de unificar esfuerzos y fortalecer la organización de Ajkunaleb' Mayab', para dar los aportes como sector y buscar las vías de negociación e incidencia a nivel Estatal. En el marco del respeto, tolerancia, pertinencia cultural y con la gama de expresiones culturales se busquen las fortalezas y se avance hacia la complementariedad de los modelos médicos y se propicie un Estado de Bienestar.

Otra de las formas para resolver el problema, es dando a conocer los fundamentos y la naturaleza de las prácticas médicas mayas, teniendo el cuidado de no pretender medirlas con los mismo parámetros del modelo médico occidental, ya que ambos responden a lógicas diferentes. El modelo médico hegemónico –occidental-, se basa en gran medida en lo mensurable, lo experimentable y controlable, tiene una definición cuantitativa: cuantos grados de temperatura, cuanta frecuencia cardiaca, impulsos electrónicos, etc. La lógica del sistema médico maya, es más subjetiva, además de holística. Se toma en cuenta no solo la cantidad, sino el entorno social, ambiental y espiritual. El proceso salud enfermedad, es concebido de diferente forma por las poblaciones indígenas, debido a que incorpora una visión más integral de las personas, es decir, toma en cuenta la relación estrecha de la persona con su ambiente y entorno: balance frío-calor, equilibrio de sus relaciones sociales y estado espiritual. Esta situación contrasta con las prácticas propuestas por la medicina occidental que es despersonalizada y unidimensional. Esta es una de las razones por las que la población de las comunidades indígenas y rurales continúan resolviendo su problema de salud y enfermedad con recursos de la medicina maya y acude a los Ajkunanelab' Mayab en busca de ayuda y consejo.

El valorar la medicina maya, pasa por conocerla. El problema es que dada las condiciones históricas en que se enfrentaron los pueblos mesoamericanos, el conjunto de sus prácticas, de su cultura en general, durante y después de la conquista, fue poco sistematizada y lo que existía con anterioridad fue destruida.

Se tiene claridad que estos procesos reivindicativos tienen que nacer y ser impulsados desde las bases, porque aún ratificado el convenio 169 de la OIT y firmados el Acuerdo Socio Económico y Situación Agraria –ASESA- y el Acuerdo de Identidad y Derechos de los Pueblos Indígenas por el gobierno guatemalteco, son por sí solos instrumentos sin espíritu. Por lo que el **Consejo de Ajkunaleb' Mayab'**, se suma a los esfuerzos para avanzar en la concreción y cumplimiento de estas iniciativas a nivel nacional e internacional, para ir abriendo brechas y aportar en la construcción de un Estado más incluyente, participativo y respetuosos de las expresiones culturales existentes en nuestro país.

III. OBJETIVOS

- Propiciar espacios de interrelación e intercambio entre Ajkunaleb' Mayab' para el análisis, delimitación y priorización conjunta de su problemática y las causas de esta desde los diferentes ámbitos; su propio trabajo, familia y comunidad.
- Definir propuestas viables de solución a la problemática priorizada en los diferentes ámbitos que se concreten en una agenda socio-política.
- Facilitar un proceso de organización de Ajkunaleb' Mayab' para reivindicar el reconocimiento y valorización del sistema médico maya.

IV. ¿QUIENES SON LOS AJKUNALEB' MAYAB'?

Los Ajkunanelab' Mayab', tienen un proceso ritual de selección y de validación social, aspectos que definen su rol dentro de su cultura. La asignación de sus funciones se define a partir de un Don, determinado por el día de su nacimiento de acuerdo al calendario maya que es consultado por un Ajq'ij (guía espiritual maya).

Además de ello, existen otras señales que revelan su Don, como por ejemplo la presencia de lunares y velo blanco que el recién nacido trae en el cuerpo en el momento de nacer. Otra forma de revelación, es a través de sueños con flores, personajes guardianes de altares mayas, etc. que la persona con un Don tiene durante el transcurso de su vida. De no atender estas manifestaciones, surgen las tragedias conocidas como "el k'axk'olil", "dolor, sufrimiento", que desaparecen en el momento que la persona asume y comparte su Don.

Cabe anotar, que el Don que tienen los ajkunanelab' mayab' no es el de curar, si no ser un intermediario entre Ajaw –Dios- y sus expresiones -los nawales- y los hombres. Por esa razón, antes de iniciar un proceso de curación y de consulta, realizan rituales propiciatorios, invocando Ajaw, ancestros, cerros y valles, solicitando permiso y consejo.



Encuentro de Ajkunanelab' Mayab'

Dentro de los ajkunanelab' mayab' encontramos a los siguientes:

i. Ajq'ij: (Contador del tiempo, guía espiritual)

Es quien sabe contar el ciclo del sol y la luna, el que lleva el registro del tiempo y además es un intermediario entre los hombres y Ajaw. En ellos permanece y se perpetúa el pensamiento, los principios y fundamentos filosóficos de la cultura maya. Son los líderes espirituales de la población maya y tienen la función de representar, ejercer y recrear su espiritualidad. Esta función la ejecutan mediante la consejería en lo legal, afectivo económico, político y la curación de los problemas de tipo espiritual, físico y social. Sus prácticas espirituales las realizan en lugares sagrados (cerros, valles), a través de elementos rituales (pom, miel, candelas), que generan el fuego sagrado, elemento que permite el dialogo y consulta con Ajaw. Las ceremonias pueden ser individuales o colectivas.

ii. lyom: (comadrona)

El trabajo de lyom tiene significado sagrado en el ámbito familiar y social, no se limita a la atención del parto, además de atender a las mujeres embarazadas y sus partos, la comadrona es consejera familiar, curandera de niños y lidereza comunitaria. Por ser quien da la bienvenida al nuevo ser en la familia, es la que primero interpreta las señales de nacimiento y se convierte en la abuela del niño o niña. Entre los recursos que utiliza en su práctica sobresalen las plantas medicinales, el temascal, el manejo del equilibrio frío-calor-, los secretos de la placenta, ombligo, entre otros.

iii. Chapalb'aq: (cura huesos)

Se ocupa de la atención de las personas de cualquier edad y sexo, que están afectadas en su sistema óseo y muscular tales como zafaduras, quebraduras y contusiones musculares. La detección de estas afecciones la hacen a través de un elemento sagrado –piedra, hueso-. Otros elementos que utiliza en su practica son principalmente plantas medicinales en forma de te, ungüentos, cataplasmas y emplastos.

iv. Kunanel: (curandero, curandera)

Cura a la población en general de sus desequilibrios de carácter biológico y espiritual -susto, ojo, alboroto de lombrices, caída de mollera- identifica las causas y las trata. En su práctica terapéutica da consejos para la prevención de los desequilibrios, prescribe la utilización de plantas medicinales que siembra y recolecta para elaborar sus propios medicamentos –considerando el ciclo lunar-.

v. Esalkik': (Chayero)

El trabajo del Esalkik' o chayero tiene una dimensión social, familiar y espiritual. Tiene como función principal restablecer el equilibrio físico de las personas, para lograrlo, localiza y extrae la sangre enferma. La característica de la sangre enferma es oscura y espesa “q'eq kik'” (sangre negra).

En el ejercicio de su profesión, utiliza espinas y vidrios de color café oscuro (anteriormente obsidiana) para extraer la sangre negra y las hojas de tabaco para

detener la sangre y eliminar los coágulos. Los lugares más comunes para extraer la sangre son los brazos y la frente, dependiendo del malestar.

vi. Ch'ajalb' oq' ochaj: (limpia ojos)

Es una de las especialidades que requieren para su práctica mayor delicadeza y dulzura, por eso la ejercen más las mujeres. Los ojos son considerados en la cultura maya como la flor, la totalidad y elementales para entender el espíritu del Najt, "el tiempo y espacio".

Para la extracción de cuerpos extraños como basura, vidrios, piedritas o polvo, utilizan la lengua. En casos de inflamación y picazón se usan plantas medicinales, como la manzanilla. Para enfermedades de mayor complicación como las cataratas, utilizan los frijoles rojos del árbol de tz'ite. Después de un minucioso proceso de selección de grano de tz'ite, insertan al grano una espina como el "cho'kol", buscando siempre la más consistente y larga, con el objeto de facilitar su encajamiento. Posteriormente se unta el grano en trementina de pino y procede a aplicarla en la catarata del ojo.

Otra forma de tratamiento que utilizan para la misma enfermedad, es combinando con ello la orinoterapia y las hojas de puro, variando en su preparación y aplicación. Es necesario hervir las hojas de puro conjuntamente con el orina y posteriormente que se haya enfriado se aplica una gota en el ojo afectado.

V. MODELO ORGANIZATIVO XIK'UB

La piedra de moler y los tetuntes:

La piedra de moler tiene tres patas, una va adelante, (más próxima a la persona que muele) y tiene funciones especiales. Representa según los ajkunanelab' mayab' la unión del hombre-mujer, el hijo, la flor ó semilla, mientras que las otras dos se ven como los pechos de la mujer y como los padres ó abuelos que van delante del hijo guiando su camino. El brazo de moler, Uq'ab' k'a, son los brazos que ejecutan el trabajo que se pretende.

El xik'ub', -tenamastes ó tetuntes-, son las tres piedras que sostiene las ollas ó el comal, sobre el fuego en la cocina de las familias rurales mayas.

Desde la cosmovisión maya, las tres piedras del **Xik'ub'** son distintas, hay una grande, una mediana y otra chiquita y se corresponden con los textos del Pop Wuj, donde se nombran tres rayos: El Nim k'akulja', Rax K'akulja' y el Chi'p k'akulja'; las tres piedras también reflejan el movimiento de relación del hombre-mujer con Ajaw: pedir, recibir y agradecer; cielo, tierra, inframundo, etc.

El xik'ub' es además un fuerte elemento simbólico-energético en las familias, pues alrededor de él dialogan esposo-esposa, hijos-padres, abuelos-nietos. Además, es el lugar donde se realizan curaciones y secretos como los de la placenta.

En el modelo organizativo Xikub, las tres piedras se representan en tres comisiones, que sostienen con igual responsabilidad los fines de la organización, el trabajo colectivo, que también lo visibilizamos como el comal y la masa molida.

La primera piedra asume funciones de **representatividad**, la segunda de **planificación** (diseña y estructura contenidos) y la tercera asume la parte **administrativa**. Sin embargo, ninguna comisión se deja a cargo de una sola persona, se reconoce un gran valor maya que es el orden en todo. Debe de estar claro que alguien da el primer paso en cada piedra, pero detrás le siguen los demás en orden, disciplina y jerarquía. Es un planteamiento de “autoridad” que se recibe y legitima desde las actitudes de servicio y responsabilidad.

El grupo decide quiénes serán su Nab'e Ab'aj -su primera piedra-, qué debe hacer su Ukab' Ab'aj -segunda piedra- y que otras funciones debe asumir la Rox Ab'aj -tercera piedra-.

El aporte de la ONG se conceptualiza como el **Uch'utel**, una pequeña piedra que a modo de cuña debajo de alguna de estas tres piedras, permite que se adapte el comal ó la olla y que no se esté moviendo, desperdiciando o corriendo riesgos innecesarios. Por tanto, minimiza las debilidades y las amenazas. Estabiliza la estructura pero no la manipula.

El **fuego y la leña** representan las ideas, las sugerencias, los aportes de las bases de la organización, simbolizado en el corazón de la tierra –Ukux Ulew-; se necesitan varios leños y un aporte continuo y duradero de ideas para la sostenibilidad organizativa y el logro de sus objetivos. Se considerara el papel de los líderes y lideresas como aquellos llamados a prender el fuego, a dar la voz de alarma cuando se va apagando, al tiempo que se visualiza todo el esfuerzo como algo dinámico, vivo, que necesita su sustento, su logística y que debe de cuidarse entre todos.

El comal, las tortillas y el rimero:

El comal viene a representar la asamblea, la mesa de trabajo, los espacios para la toma de decisiones, que en general se propone que sea por consenso, después del **Pixab'** o la toma de consejo. Los pueblos indígenas privilegian este valor de recibir y dar consejo, de escuchar a las partes, de tomar la palabra en beneficio del grupo.

La masa que es paciente y flexible, es el fruto de un proceso largo de consulta y participación; todos han sido parte y han colaborado para que se junte y *tome forma*. Ahora es en el Komal, a través de la sabiduría de las tres piedras que conducen el calor de la hoguera, donde se generan los resultados -**las tortillas**- (leg ó wa' en k'iche') las metas ansiadas que se repartirán a todos los habitantes de la **familia**.

Estos productos colectivos (que también son de tres tamaños diferentes, como las metas a corto, mediano y largo plazo) se ponen en un lugar del komal que no esté demasiado caliente y se va formando el **rimero** o columna de tortillas; así no se queman, es decir, no se abusa ni se corrompen los logros del grupo organizado, ni se pierden o dispersan.

Otro elemento que también ha sido relacionado con los anteriores es la **cal** que permite “curar”, *darle madurez al* Komal y prepararlo para cumplir con su función,

visto desde el nivel humano no corromperse, no entrar en las siete vergüenzas; La Ambición, La Envidia, La Ingratitud, La Ignorancia, El Orgullo, La Mentira y el Crimen. (aquí también vemos nuestro papel de ONG en el sentido de elevar capacidades y desarrollar habilidades para la incidencia política).

El petate o Pop:

Permite entrelazar lo que cada quien puede aportar para el bien común, de una manera horizontal, desde lo próximo y cotidiano. Si observamos la unidad mínima del petate es un listón que va en una dirección (con una misión) pero inmediatamente aparece sujetado por otros dos en direcciones y sentidos opuestos. Es decir, que está sujeto, conducido, no tiene demasiado margen de maniobra como para abusar de su cargo. Enseguida aparecen otros listones a todo el derredor que ayudan a éste a soportar el trabajo en todas las direcciones; aprendemos pues del pop la riqueza que hay en el debate, en la transparencia, en el acompañamiento y el consejo.

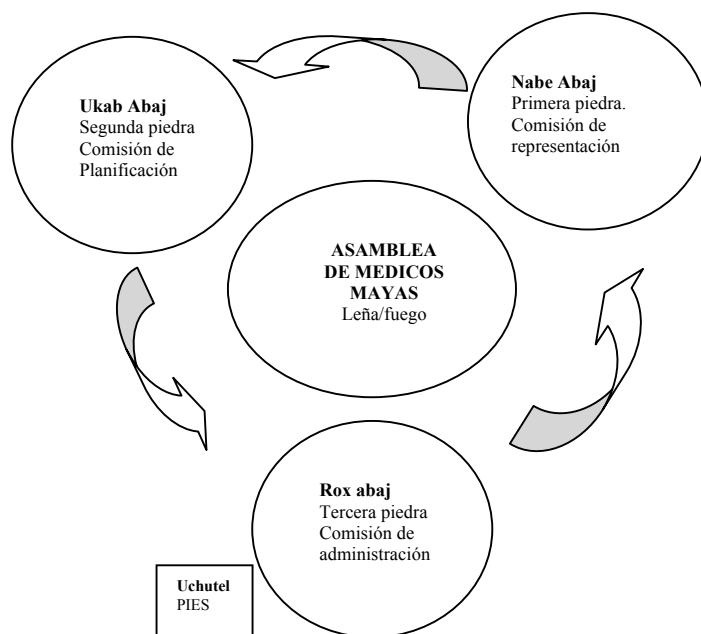
Aprendemos a no excedernos, a pedir permiso y consenso cada vez que pretendemos algo nuevo, pues se sabe que todo tiene que ver con todo, y cada movimiento afecta a todos los demás.



Tal como lo podemos observar también en las trenzas del cabello de la mujer, bien elaboradas y reforzadas con cintas de color como símbolo de los astros y el trabajo organizativo en el cosmos, reflejada en las familias.

Estructura organizativa Ajkunanelab' Mayab'

La estructura organizativa de los Ajkunanelab' Mayab' definida por el modelo xik'ub, se representa esquemáticamente de la siguiente forma:



- La Asamblea (fuego / comal) esta integrado actualmente por un promedio de 260 médicos mayas de diferentes especialidades, que proceden de 6 municipios de 2 departamentos: Quetzaltenango y Totonicapán.
- El Consejo Mayor, integrado por 13 personas. Para su funcionalidad el consejo se estructuró en 3 comisiones (3 piedras).
- Comisiones, definidas de la siguiente manera: comisión de representación (nabe abaj), integrada por 5 personas; comisión de planificación (ukab abaj), integrada por 4 personas; comisión de administración (rox abaj), integrada por 4 personas. Cada persona opta de forma libre e independiente que piedra o comisión asumirá, dependiendo de sus habilidades, y destrezas.
- Uchutel, (cuña/apoyo) representada por la Asociación PIES y tiene la función de acompañamiento.

VI. VALORES DE LA CULTURA MAYA

Los valores son fundamentales en el alcance del equilibrio y la armonía en la vida, en el sostenimiento del trabajo creativo y productivo, en el desarrollo del arte, de la ciencia y el pensamiento. Es decir, los valores son los que dan consistencia a las ideas y conocimiento que fundamentan la práctica del hombre y la mujer. Es uno de los pilares que sustentan la cultura maya.

Los valores se trasladan de una generación a otra, de manera natural en las relaciones sociales, en las actividades y vida familiar, en la espiritualidad y por medio de las prácticas educativas establecidas en la comunidad. Se preservan y observan cuidadosamente porque se considera que tiene relación directa con la libertad y dignidad de las personas.

Los siguientes son los principales valores de la cultura maya:

Carácter sagrado de la naturaleza:

Todo lo que existe en la naturaleza tiene razón de ser; una función y un protector –un Nawal-. El ser humano, es parte de la naturaleza, establece con ella una relación de armonía y equilibrio. Con la madre tierra se dialoga, se le agradece los regalos (alimentos, la energía), se le respeta, se le cuida, estamos íntimamente unidos a ella.



Altar maya, Guías Espirituales

Carácter sagrado del universo:

Desde la cosmovisión maya se sustenta una relación armónica y equilibrada con AJAW, naturaleza, comunidad, familia y persona. AJAW es el eje, el centro, el inicio de todo lo que existe en el Universo. Por eso los animales y los seres humanos platicamos y aprendemos del universo. El carácter sagrado del Universo, se refleja en los calendarios lunar y solar, que son una manifestación de los movimientos y expresiones de AJAW (20 nawales, ciclo lunar).

Qach'umilal – Nuestra estrella – nuestra misión:

Nuestra Misión en la vida, está definida en el reconocimiento de nuestra estrella, la cual acompaña y orienta nuestro camino y vocación en esta vida.

Nuestra estrella es la fuerza y la protección que trae todo ser humano desde la concepción y se va manifestando durante toda su vida.

Agradecimiento:

El agradecimiento se expresa todos los días a AJAW, Madre Naturaleza, Universo, a los antepasados, a la Humanidad. Se ofrece lo mejor que se tiene para la acción de gracias, no se regala lo que no sirve o lo que no le sirve, siempre se da lo mejor como gratitud. El agradecimiento fortalece la humildad y la dignidad. Se pide un favor, se recibe y se agradece. La práctica permanente de dicho valor fortalece y rejuvenece a la persona.

Trabajo:

El cumplimiento del trabajo es un valor que motiva permanentemente a las personas y comunidades en el alcance de la plenitud. La realización de las responsabilidades, los compromisos y las aspiraciones, tiene íntima relación con el valor de la misión o misiones que toda persona debe cumplir en la vida.

Respeto a la vida:

Se parte del fundamento filosófico que en el Universo todo tiene vida (ríos, montañas, la tierra, el aire, los animales, las plantas, las estrellas). Debemos proteger, cuidar y agradecer la vida de todo lo existente en el Universo. Debemos respetarnos y considerarnos entre nosotros los seres humanos. Debemos cuidar y conservar nuestros instrumentos de trabajo, nuestra casa y todas las que nos sirven en la familia y la comunidad.

La verdad en la palabra:

La verdad en la palabra es un valor fundamental para la convivencia armónica entre las personas, las familias y las comunidades. Se traslada y recrea a través de la vida social y la educación de las nuevas generaciones. El cumplimiento, el respeto y la confianza a la verdad en la palabra, se manifiesta socialmente en las herencias familiares, negocios, el matrimonio.

Colectividad:

Las actividades colectivas fortalecen la unidad y los vínculos de amistad en el hogar y la comunidad. El carácter organizativo de una comunidad se ve favorecida por el trabajo colectivo de sus habitantes. Algunos ejemplos se pueden observar en la construcción de casas, siembra y cosecha de cultivos.

Complementariedad:

Este valor es fundamental para el surgimiento, el desarrollo, el equilibrio y la armonía de la vida. Se manifiesta diariamente a través del día-noche, frío-calor, hombre-mujer.

Respeto a los mayores:

Es un valor que fundamenta la vida familiar y comunitaria. Sustenta la dignidad y el respeto de la persona mayor. El respeto a los ancianos ha sido una práctica social y está basado en un principio moral que se expresa en el concepto maya k'iche' como Chuch Qa'jaw, que significa –Madre Padre–.

En los ancianos, es donde se encuentra la sabiduría y la experiencia del pueblo maya.

Limpieza:

Valor que trasciende el espacio personal. Abarca los ámbitos; familiar, comunitario, ambiental, pero sobre todo se puntualiza en el nivel espiritual.

Se reconoce que estos valores que fundamenta la vida dentro los pueblos mayas, se han ido perdiendo y que cada vez son menos las personas y las familias que guían su vida sobre ellos. Por esta razón, se hace necesario retomarlos para armonizar nuestra vida personal, familiar, comunitaria y con AJAW.

VII. DELIMITACIÓN GEOGRÁFICA

La red de Ajkunanelab' Mayab' identificados y convocados para el proceso de intercambio de experiencias y elaboración de agenda proceden de las siguientes comunidades y municipios:

Valle de Palajunoj, municipio de Quetzaltenango:

Cantón Llanos del Pinal, Cantón Chuicavioc, Cantón Xecaracoj, Cantón Xepache, Tierra Colorada baja, Tierra Colorada alta, Aldea las Majadas, Cantón Chuicaracoj, Cantón Candelaria, Caserío Bella Vista, Chicua, Pacaja.

San Andrés Xecul, municipio de Totonicapán:

San Felipe Xejuyub', Chajabal, Tuisen, Nimasac, Palomora

San Francisco El Alto, municipio de Totonicapán:

Cuesta del Aire, Chuivarreto, Pabatoc, Pachaj, San Antonio Sija, Tacajalbe, Paxixil, Rancho de teja, Saqkikol

Cantel, municipio de Quetzaltenango:

Pachaj, Estancia, Chuisuc, Xecam, Pasac I y II, Chokiaq, Chirijkiaq, Urbina, Chuitzirbal, Xejuyub

San Francisco La Unión, municipio de Quetzaltenango.

Xeaj, Tzanjuyub, Chmiestancia.

Momostenango, municipio de Totonicapán:

Pologua, Chuicaja, Chonimacanac, Tierra blanca.

VIII. METODOLOGÍA

➤ Identificación y convocatoria

El proceso para propiciar el encuentro de los Ajkunanelab' Mayab' que culminó con la elaboración de la agenda sociopolítica, se inició con su identificación, para ello se realizaron las siguientes actividades.

- Como PIES se ha venido trabajando con las comadronas del Valle de Palajunoj, San Francisco El Alto, San Francisco La Unión, San Andrés Xecul desde 1993, ellas fueron a quienes se les preguntó sobre la existencia de otros especialistas

de la medicina maya, así fue como nos refirieron a algunos de ellos y a su vez nos vincularon con otros líderes de las comunidades para proseguir con la tarea de identificación.

- Se realizaron visitas a Alcaldes, y personas claves para que nos orientaran hacia los médicos mayas de la comunidad.
- Se llevaron a cabo visitas domiciliarias a cada uno de los médicos identificados, llevándoles “el presente” o “reliquia” que consiste en chocolate y azúcar. Se hizo una presentación general del personal que lo estaba visitando, de igual forma se realizó una presentación de la Asociación PIES de Occidente, explicándoles el trabajo que la Asociación ha venido desarrollando con las comadronas y promotores de la comunidad y que en la actualidad se pretendía trabajar con la red de médicos mayas como kunanelab', ajq'ijab',iyomab', esalkik', chapal b'aq, Ch'ajalb'oq'ochaj, “limpia ojos”, etc..
- Se diseñó y elaboró una base de datos, en la que se vació la información obtenida de los Ajkunanelab' Mayab', lo que a la vez nos permitió hacer una clasificación por especialidad.
- Se realizó una convocatoria a los Ajkunanelab' Mayab' para una primera reunión de acercamiento y conocimiento entre ellos, buscándose un lugar estratégico para el desarrollo de los talleres. La convocatoria fue entregada personalmente para garantizar la asistencia de los mismos.

El 100% de Ajkunanelab' Mayab' participantes en los diferentes encuentros son mayores de edad, de los cuales un 37% son hombres y el resto (65%) mujeres.

Definido los diferentes ámbitos a trabajar (personal, familiar y comunitario) se estableció seguir los siguientes pasos:

➤ **Encuentros de intercambio de experiencias**

- **Identificación general de la problemática.**

Se conformaron seis grupos, identificados con gafetes diseñados en seis colores; amarillo, negro, rojo, verde, azul y blanco, que representan los colores que se encuentran en el círculo ceremonial maya. Los gafetes se les facilitaron al momento de la inscripción. Para cada grupo ya se tenía un lugar específico en el que trabajaría y se identificaba también con cada uno de los colores de los gafetes.

Para alcanzar los resultados y objetivos planteados se desarrollaron cuatro talleres, en los cuales se visualizó y priorizó tanto la problemática como sus causas y las propuestas de solución en cada uno de los ámbitos analizados, culminando con la priorización de estas soluciones.

Para ello, en cada uno de los talleres se utilizaron las técnicas del árbol de problemas, (follaje = problemas, raíces = Causas y tronco = Soluciones) y trabajo en

grupos, lo que permitió un ambiente de confianza y de participación de los médicos asistentes.

Para delimitar y priorizarla problemática se plantearon las siguientes preguntas:

¿Cuáles son los problemas que los Ajkunanelab' Mayab' afrontan en el ejercicio de su trabajo en el ejercicio de su trabajo?

¿Cuáles son los problemas u obstáculos que más les afectan y que consideren como los más urgentes en atacar?

¿Cuales son las causas de cada uno de los problemas priorizados?

¿Cuáles son las causas de los problemas priorizados más urgentes en atender?

¿Cuáles son las soluciones a ese problema identificado?

➤ **Asambleas de Ajkunanelab' Mayab.**

Se realizaron dos asambleas; en la primera, se constituyo un consejo mayor de Ajkunanelab' Mayab mediante mecanismos de selección acorde a la concepción de la cultura maya k'iche', a cargo de los Ajq'ijab. Se procedió a proponer a las personas por la asamblea y posteriormente a través de los elementos sagrados, se consulto quienes eran las trece personas mas aptas para conformar el Consejo. Otro de los factores considerados por los Ajq'ijab' o guías espirituales fue el nawal o día de nacimiento de las personas, según el calendario lunar Cholq'ij.

El ritual de compromiso socioespiritual se asumió a través de la danza del son, como una forma de juramentarlos, donde lo mas relevante fue "trenzar el compromiso" adquirido, evidenciado por la forma y estilo de danza llevada a cabo por las trece personas electas. Esta danza se fundamenta a partir de los movimientos de rotación y traslación del sol y la luna.

En la segunda asamblea, se socializo y avaló la agenda sociopolítica estructurada por el consejo mayor, partiendo de los planteamientos que se obtuvieron en los encuentros de intercambio de experiencia. Acción estratégica asumida por el consejo para aglutinar y cumplir con una de las prioridades manifestadas por las bases.

La presentación de la agenda ante la asamblea se realizo mediante dramatizaciones sobre la problemática ya delimitada y las acciones propuestas para superarla a cargo del Consejo de Ajkunanelab' Mayab.

IX. AGENDA DE DESARROLLO SOCIOPOLITICA DESDE LA PERCEPCIÓN DE LOS AJKUNANELAB' MAYAB.

En los siguientes cuadros se presentan los resultados del trabajo realizado por los Ajkunanelab' Mayab' en cuanto a las propuestas de solución a la problemática priorizadas en tres ámbitos.

ÁMBITO DEL TRABAJO	
PROBLEMAS	PROPUESTAS DE ACCIÓN
Desaparición de plantas medicinales y el uso de otros recursos mineral y animal.	• Realizar talleres de intercambio de experiencias entre Ajkunanelab' Mayab para el rescate del conocimiento de las plantas medicinales y compartir procedimientos de elaboración de medicamentos naturales de acuerdo a las enfermedades mas frecuentes desde la percepción maya. • Fomentar al interior de la red de Ajkunanelab' Mayab' la recolección de semillas y creación de viveros, invernaderos que permitan rescatar la mayor diversidad de plantas medicinales. • Diseñar y construir secadoras de plantas medicinales para conservarlas adecuadamente y que no pierdan su efectividad en el tiempo y de esa forma garantizar su disponibilidad en todas las épocas del año. • Realizar intercambios de experiencias para el rescate del conocimiento sobre el uso del recurso mineral y animal en el tratamiento y prevención de enfermedades desde el concepto salud enfermedad maya. • Fortalecer la Organización de Ajkunanelab' Mayab' para elaborar y gestionar proyectos para el rescate y conservación de semillas de plantas en extinción e implementación de otras variedades de elementos naturales de la región. • Coordinar con otras organizaciones y sensibilizar a las autoridades, población agricultora sobre los efectos negativos del uso irracional de los agroquímicos. Evitar las fumigaciones con insecticidas, fungicidas, pesticidas, herbicidas y abonos químicos. • Diseñar investigaciones para que se sistematicen y rescate el sistema de cultivo agrícola maya. Uso de abono natural, técnicas, ciclos lunares, etc. • Rescate del ritual ceremonial y de dialogo con el espíritu de la madre tierra y de las plantas antes de su cultivo y recolección según la espiritualidad maya y de acuerdo al calendario sagrado lunar.

Individualismo, envidia	• Fomentar los procesos de encuentro, dialogo y reflexión entre Ajkunanelab' Mayab' de la región, para el rescate de los valores mayas, como pilar fundamental para el alcance del equilibrio y la armonía en el desarrollo de su trabajo. • Promover espacios de dialogo y reflexión entre Ajkunanelab' Mayab para analizar críticamente el rol actual desde su contexto sociocultural, político, económico, espiritual y consensuar respecto a los mecanismos y criterios para el cobro de los servicios brindados por cada especialidad. • Elaboración y gestión de proyectos para que apoyen las reuniones de encuentro de Ajkunanelab' Mayab' a nivel nacional para ir botando la barreras de individualismo y envidia, heredados de la conquista y guerra interna. • Divulgar a todo nivel de las comunidades indígenas (familia, escuela, organizaciones locales, autoridades), los valores de la cultura maya a través de campañas educativas. • Identificar y coordinar con organizaciones locales, que tengan como misión el rescate, valorización y desarrollo de la cultura maya. • Elaborar un plan de intercambio de experiencias entre Ajkunanelab' Mayab' para rescatar y sistematiza las formas y mecanismos de prevención y resolución de conflictos desde la concepción cultural maya, para avanzar e ir cerrando las heridas acarreadas desde la guerra interna vivida por más de 36 años. • Socializar y fomentar en otros espacios la organización a partir del modelo "Xik'ub", ya que permite retomar elementos culturales y fundamentos de la cosmovisión maya, debido que es un planteamiento que rompe con estructuras jerárquicas, individualistas.
Falta de recursos económicos para la	• Conformar equipos multidisciplinarios de Ajkunanelab' Mayab' para la venta de servicios de

compra de materiales para realizar el trabajo.	salud desde el modelo médico maya en otros ámbitos fuera de su contexto social y económico (regional, nacional e internacional). • Gestionar proyectos para fondos revolventes, acceso a créditos, para el desarrollo y sostenibilidad de la pequeña industria de artesanía, tejeduría, textiles, entre otros, que son parte de las labores económicas complementarias de los Ajkunanelab' Mayab' • <u>Adjudicar a las organizaciones de los Ajkunanelab' Mayab' la conservación y administración de los templos y centros ceremoniales (lugares sagrados) de la región, en coordinación con otras organizaciones de la sociedad civil cuyos objetivos se enmarcan en la reivindicación de la cultura maya.</u> • Refuncionalizar el sistema económico maya vigente en el calendario sagrado lunar, mediante su sistematización y divulgación para articularlo y/o complementarlo al modelo económico liberal, en una región de pobreza y pobreza extrema. • Conformación de equipo multidisciplinario de Ajkunanelab' Mayab' para facilitar ponencias a nivel local, regional, nacional e internacional en aspectos de la cultura maya. • Elaboración de una propuesta de ley para que los Ajkunanelab' Mayab', cuenten con presupuesto anual que apoye económicamente el trabajo que realizan en las comunidades, ya que no tiene un salario fijo y las personas no siempre pagan por el servicio recibido y sí pagan es muy poco.
--	--

ÁMBITO FAMILIAR	
PROBLEMAS	PROPUESTAS DE ACCIÓN
Falta de comprensión y apoyo en la familia.	• Recrear los espacios de dialogo intrafamiliar para mejorar la comunicación entre esposo y esposa e hijos • Profundizar el conocimiento del calendario lunar maya dentro de la familia para mejor comprensión del Don de cada uno de sus miembros.
Inseguridad: Presencia de ladrones y mareros.	• Difundir los valores de la cultura maya a la población través de las radios de mayor audiencia en la región a los niños y jóvenes en escuelas primarias, institutos de formación secundaria, en las familias, con los líderes y autoridades locales. • Retomar y sistematizar la aplicabilidad del sistema jurídico maya y sus mecanismos de resolución de conflictos por las autoridades comunales y municipales. • Realizar encuentros de expresión y dialogo entre jóvenes donde puedan canalizar sus inquietudes, temores y expectativas como una forma de prevenir conflictos. • Realizar reuniones de formación cívica y política con jóvenes para dar a conocer los mecanismos legítimos y legales de resolución de conflictos desde el sistema jurídico maya y sistema jurídico occidental • Fomentar la organización de jóvenes y su vinculación al sistema de consejos de desarrollo para canalizar demandas y propuestas de este grupo poblacional. • Fortalecer los consejos entre hijos y padres de acuerdo a la cultura maya, alrededor del fuego.
Diferentes religiones profesadas en la familia.	• Realizar reuniones de reflexión entre líderes y autoridades comunales entorno al impacto negativo de las diferentes religiones en las relaciones personales, familiares y comunitarias. • Sensibilizar a las familias y líderes religiosos sobre la tolerancia y respeto hacia las diferentes religiones que se profesan en las comunidades. • Sensibilizar a líderes religiosos no mayas sobre la

	espiritualidad maya para que no desacrediten el trabajo del guía espiritual –Ajq'ij-. • Talleres de sensibilización sobre la cultura maya a líderes comunitarios. • Talleres a padres de familia, sobre los valores de la cultura maya y su importancia en la educación de sus hijos.
Vicios Alcoholismo, drogadicción.	• Apoyo, tratamiento y acompañamiento a las personas que tienen algún vicio desde la espiritualidad maya. • Recrear los espacios de dialogo familiar. • Escuchar a los hijos. • Talleres con los jóvenes para el análisis critico de los medios de comunicación y del embate alienante que ejercen en las familias y comunidades. • Facilitar el proceso de organización de la juventud desde la óptica maya.

ÁMBITO COMUNITARIO	
Problemas	Propuestas de acción
Perdida de las practicas culturales y la credibilidad hacia la medicina maya	• Incorporar el estudio de sistema medico maya en la formación de los médicos y enfermeras. • Que el ministerio de salud coordine con los Ajkunanelab' Mayab' la prestación de servicios de salud en las comunidades indígenas, en el marco del respeto y tolerancia. • Difundir los beneficios y bondades de la medicina maya en la población en general, en los servicios oficiales de salud, en las escuelas primaria, secundaria, universidades y otros espacios. • Divulgar en la población en general, en los servicios oficiales de salud, en las escuelas primaria, secundaria, universidades y otros espacios, ¿quienes somos los Ajkunanelab' Mayab?, la forma que

	realizamos nuestro trabajo y los aportes que hacemos en la atención de la salud de las familias. • Dar a conocer los acuerdos, convenios, tratados nacionales e internacionales que reivindican los derechos de los pueblos indígenas a las autoridades locales, líderes comunitarios, consejos de ancianos, grupos juveniles, comités pre-mejoramiento y en centros educativos. • Exigir al gobierno el cumplimiento de los Acuerdos Socio Económico y Situación Agraria –ASESA- Acuerdo de Identidad y Derechos de los Pueblos Indígenas -AIDPI- Convenio 169 sobre pueblos indígenas y tribales de la Organización Internacional del Trabajo -OIT- (ratificado por Guatemala en 1996).
Pérdida de la red y organización de Ajkunanelab' Mayab'.	• Conformación de un Consejo Nacional de Médicos mayas para incidir a nivel del Estado de acuerdo a las demandas de las bases. • Cabildeo y negociación de las demandas en instancias del estado, específicamente Ministerio de salud y cultura. • Elaboración de un documental respecto a la red de médicos mayas existentes en la actualidad y los procesos de selección, formación.
Poca participación ciudadana en la elección de autoridades locales y municipales.	• Crear un centro de formación cívico-política desde la perspectiva maya y occidental. • Dar a conocer las iniciativas, convenios, acuerdos sobre los pueblos indígenas que existen a nivel nacional e internacional. • Fomentar la organización y participación de los Ajkunanelab' mayab' en actividades sociopolíticas. • Cedulación y empadronamiento de los Ajkunanelab' mayab' • Participación organizada de los Ajkunanelab' mayab' en el sistema de consejos de desarrollo –COCODE, COMUDE, CODEDE-.

X. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

- Es de vital importancia que las organizaciones con fundamento filosófico maya fortalezcan sus relaciones para unificar esfuerzos y propiciar la unidad bajo los mismos valores culturales con el objeto de constituirse en un sector unido e interlocutor ante el Estado y otras instancias de incidencia a nivel nacional e internacional. Permitiendo una participación ínter genérica activa en todos los niveles y procesos.
- En la cosmovisión maya se fundamentan las prácticas culturales de este pueblo, dentro de ellas encontramos las prácticas médicas, prácticas que han sido rechazadas con diferentes argumentos (científicos y religiosos) y, en consecuencia han sido poco estudiados.
- No obstante lo anterior, la población maya acude con los médicos mayas lo cual nos indica que tienen una función real e importante, aun cuando esta sea negada, esto contribuye de una manera que aun no se a cuantificado, a la sustentabilidad de las salud de la población
- Los médicos mayas gozan de reconocimiento y liderazgo en sus comunidades, además de vocación de servicio, por lo que es recomendable que el Ministerio de Salud Pública haga mayores esfuerzos para coordinar y desarrollar los programas de atención den salud en conjunto con ellos.
- Si bien reconocen que la solución de su problemática depende en gran medida de ellos, es necesario brindarles apoyo para la sistematización y desarrollo (no para enseñarles nada) de su práctica, lo cual redundará en el desarrollo de la medicina maya y en el mejoramiento de la salud de la población.
- Se desconoce mucho de la práctica médica maya, lo que se sabe hasta hoy es periférico, por lo que se hace necesario estudiar con más detenimiento dichas practicas. Dichos estudios deberán hacerse con el consentimiento y la participación activa de ellos, a fin de que ni se sientan, ni sean manipulados.
- Las prácticas médicas mayas (como en general la cultura maya) han sido discriminadas y por lo tanto marginadas y rechazadas, es necesario dar a conocer que es la medicina maya en las escuelas formadoras como en los espacios donde se práctica la medicina occidental.
- Ni los médicos mayas ni la población en general rechazan la medicina occidental, antes al contrario le conceden un alto valor, lo que se rechaza son algunas prácticas que no están acorde con su cultura, es necesario encaminar acciones hacia la implementación de un sistema de salud incluyente o culturalmente adecuado.
- Si bien los médicos mayas están trabajando en sus comunidades, su trabajo no es reconocido por diversas circunstancias, un factor importante para que se les empiece a reconocer es que se organicen para que ellos mismos promuevan sus reivindicaciones, por lo que es necesario apoyarlos técnicamente en sus procesos organizativos.